

# Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

# März 2025

## Lebensqualität im Alter Erfolgreiche Rezertifizierung der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift

Mitte Februar wurden das Wohnstift Reppersberg und das Egon-Reinert-Haus erneut mit dem ‚Grünen Haken‘ für Lebensqualität im Alter ausgezeichnet.

Das Qualitätssiegel wird von der Gesellschaft zur Förderung der Lebensqualität im Alter und bei Behinderung gGmbH an jene Senioreneinrichtungen verliehen, die sich besonders für die Wahrung der individuellen Würde, Selbstbestimmung und Lebenszufriedenheit ihrer Bewohnerinnen und Bewohner engagieren.

Professionelle Gutachter überprüfen vor Ort in den Einrichtungen anhand von mehr als 100 wissenschaftlich fundierten Kriterien detailliert und fachlich differenziert die drei Themenbereiche Autonomie, Teilhabe und Menschenwürde im Alter.

Damit bildet der Grüne Haken wichtige Inhalte ab, die bei anderen Prüfungen, beispielsweise den jährlichen Qualitätsprüfungen durch den Medizinischen Dienst, unberücksichtigt bleiben. Ein wesentliches Merkmal der Begutachtung ist neben der Befragung der Führungskräfte und der Sichtung definierter Dokumente das ausführliche Gespräch des Gutachters mit den Stiftbeiräten.

Den Grünen Haken für Lebensqualität im Alter gibt es bereits seit 2009. Mittlerweile führen ihn nur noch wenige Senioreneinrichtungen in Deutschland – auch im Saarland ist die Zahl der ausgezeichneten Senioreneinrichtungen stark rückläufig, aktuell sind nur noch 5 saar-



ländische Einrichtungen mit dem grünen Haken ausgezeichnet.

**Die Einrichtungen der Stiftung tragen die Auszeichnung bereits seit dem Jahre 2010 und wurden auch dieses Jahr, bei der mittlerweile 10. Wiederholungsbegutachtung, wieder als hervorragend ausgezeichnet. Das 10. Jubiläum wird durch das Heimverzeichnis in Form von Einrichtungsportraits auf der Homepage honoriert und gefeiert.** Weiterhin wird die Teilnahme des Wohnstift Reppersberg am Projekt ‚Gartentherapie‘ in Kooperation mit der IKK Südwest in die Sammlung der guten Praxisbeispiele aufgenommen und ebenfalls auf der Homepage veröffentlicht.

Eine detaillierte Übersicht der Begutachtungsergebnisse finden Sie online unter <https://heimverzeichnis.de/facilities/-/30012827> (Egon-Reinert-Haus), <https://heimverzeichnis.de/facilities/-/30009305> (Wohnstift Reppersberg) sowie auf [www.heimverzeichnis.de](http://www.heimverzeichnis.de).



In diesem Monat:  
**Faschingsfeier  
am Rosenmontag  
& Heringessen  
am Aschermittwoch**

## Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im März 2025

Rosenmontag	03.03.2025	ab 09.30 Uhr	Rosenmontag im Foyer Übertragung der Rosenmontagsumzüge, mit leckeren Piccolinis, Faschingsbowle und einer Menge guter Laune
Rosenmontag	03.03.2025	14.00 Uhr	Faschingsfeier am Rosenmontag im Stationären Wohnbereich mit Livemusik von DJ Holzi Wir servieren Ihnen leckere Berliner!
Ascher- mittwoch	05.03.2025	17.00 Uhr	Traditionelles Heringessen im Festsaal <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i> <i>(Kostenpflichtig)</i>
Freitag	07.03.2025	10.00 Uhr	Fit in den Frühling im Festsaal mit Ramona Hauck und Lisa Lietz
Freitag	07.03.2025	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Matthias Marx
Dienstag	11.03.2025	14.00 Uhr	Livemusik-Quiz im Stationären Wohnbereich Erraten Sie Titel aus früheren Jahrzehnten!
Mittwoch	12.03.2025	16.00 Uhr	Kinonachmittag im Festsaal
Freitag	14.03.2025	10.00 Uhr	Tischkegelbahn-Turnier im Stationären Wohnbereich
Freitag	14.03.2025	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Freitag	14.03.2025	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Montag	17.03.2025	14.30 Uhr	Augenoptik-Hörgeräteakustik Nalbach <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Mittwoch	19.03.2025	10.00 Uhr	Minigolfturnier im Stationären Wohnbereich
Mittwoch	19.03.2025	15.00 Uhr	Palliative Versorgung – Begleitung am Lebensende Informationsveranstaltung für BewohnerInnen, Angehörige und Interessierte im Saal
Freitag	21.03.2025	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Matthias Marx
Montag	24.03.2025	17.00 Uhr	Italienischer Abend im Stationären Wohnbereich mit selbstgemachten Pizzateilchen und Rotwein bei italienischer Musik
Mittwoch	26.03.2025	14.00 Uhr	Großes Garten- und Pflanzenquiz im Stationären Wohnbereich mit Quizmaster Tommy
Mittwoch	26.03.2025	16.00 Uhr	Konzernachmittag Es spielt für Sie das Orchestre Symphonique SaarLorraine (OSSL).
Freitag	28.03.2025	10.00 Uhr	Bewegungsspaß im Festsaal mit Ramona Hauck und Thomas Holzer
Freitag	28.03.2025	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller



Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns  
auf Facebook: [www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift](https://www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift)  
und Instagram: [www.instagram.com/saarbrueckeraltenwohnstift](https://www.instagram.com/saarbrueckeraltenwohnstift)



# Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	09.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II
	09.45 – 10.45 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.30 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels
	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Dienstag	09.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II
	09.45 – 10.45 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.30 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels
	14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Frau André im Gymnastikraum
Mittwoch	09.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II
	09.45 – 10.45 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.30 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels
	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
	15.00 – 16.00 Uhr	Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter)
jeden ersten Mittwoch im Monat	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II
	09.45 – 10.45 Uhr	„Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht
	11.00 – 11.30 Uhr	„Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat	15.00 Uhr	Tischkegeln – Spaß und Aktivierung an der hauseigenen Tischkegelbahn in der stationären Pflege
Freitag	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage 3
	15.00 – 19.00 Uhr	

**Termine zum begleiteten Training im Fitness- und Bewegungszentrum bitte an der Rezeption erfragen!**



# Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im März 2025

Rosenmontag	03.03.2025	15.11 Uhr	Rosenmontag im Saal Übertragung der Rosenmontagsumzüge, mit leckeren Piccolinis, Faschingsbowle und einer Menge guter Laune
Faschings- dienstag	04.03.2025	15.11 Uhr	Faschingsfeier im Saal Es erwartet Sie ein schönes Unterhaltungsprogramm mit vielen Leckereien, Spaß und fröhlicher Musik! Zum Abendessen servieren wir Ihnen Fleischkäse, Kartoffelsalat und Sekt. <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Ascher- mittwoch	05.03.2025	17.00 Uhr	Traditionelles Heringssessen im Saal <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an! (Kostenpflichtig)</i>
Freitag	07.03.2025	09.30 Uhr	Die Gastronomie serviert Ihnen leckeren Smoothie in der Cafeteria - mit Unterstützung der Schülerinnen und Schüler der Montessori Gemeinschaftsschule Saar
Freitag	07.03.2025	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Montag	10.03.2025	14.30 Uhr	Augenoptik-Hörgeräteakustik Nalbach <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Mittwoch	12.03.2025	15.00 Uhr	Spielenachmittag im Saal mit dem Team der Sozialen Betreuung Lassen Sie sich überraschen und bringen Sie Spaß und gute Laune mit! <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Freitag	14.03.2025	09.30 Uhr	Gemeinsames Kuchenbacken in der Tagesbetreuung - mit dem Team der Sozialen Betreuung und den Schülerinnen und Schülern der Montessori Gemeinschaftsschule Saar
Freitag	14.03.2025	17.00 Uhr	Heilige Messe
Dienstag	18.03.2025	15.00 Uhr	Palliative Versorgung – Begleitung am Lebensende Informationsveranstaltung für BewohnerInnen, Angehörige und Interessierte im Saal
Donnerstag	20.03.2025	15.00 Uhr	Bingo im Saal mit Heidi Biegel und Christoph Neumann
Freitag	21.03.2025	09.30 Uhr	Die Gastronomie serviert Ihnen leckeren Obstsalat in der Cafeteria - mit Unterstützung der Schülerinnen und Schüler der Montessori Gemeinschaftsschule Saar
Freitag	21.03.2025	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Mittwoch	26.03.2025	15.00 Uhr	Spielenachmittag im Saal mit Jennifer Breuer und Kathrin Wemmert Lassen Sie sich überraschen und bringen Sie Spaß und gute Laune mit! <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Donnerstag	27.03.2025	16.00 Uhr	Konzernachmittag Es spielt für Sie das Orchestre Symphonique SaarLorraine (OSSL).
Freitag	28.03.2025	09.30 Uhr	Gemeinsames Kuchenbacken in der Tagesbetreuung - mit dem Team der Sozialen Betreuung und den Schülerinnen und Schülern der Montessori Gemeinschaftsschule Saar



# Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Frau André
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung



Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns  
 auf Facebook: [www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift](https://www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift)  
 und Instagram: [www.instagram.com/saarbrueckeraltenwohnstift](https://www.instagram.com/saarbrueckeraltenwohnstift)



# Fit im Alter – Gesund essen, besser leben

## Zertifizierung erfolgreich bestätigt



Eine gesunde, ausgewogene und leckere Ernährung stellt einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung dar und ist damit ein wichtiges Element von Lebensqualität im Alter.

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift arbeitet bereits seit dem Jahre 2008 erfolgreich mit der Deutschen Gesellschaft für Ernährung DGE e.V. zusammen und bietet den BewohnerInnen in den Wohnstiften sowie den KundInnen des Essen auf Rädern eine zertifizierte und gesunde Verpflegung nach anerkannten ernährungsphysiologischen Kriterien an.

Die langjährige fachliche Auseinandersetzung mit der Thematik Ernährung im Alter wurde auch bei den diesjährigen Re-Zertifizierungen ‚Fit im Alter‘ durch die DGE e.V. hervorgehoben.

Grundlage für die zweitägige Re-Zertifizierung im Januar 2025 ist der von der DGE e.V. herausgegebene „Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen“. Dieser gliedert sich in die 4 Qualitätsbereiche Lebensmittel, Speisenauswahl und -herstellung, rechtliche Aspekte und Lebenswelt. Je Qualitätsbereich muss eine Vielzahl von Kriterien erfüllt sein, um die Zertifizierung erfolgreich zu bestehen.

Wir sind stolz darauf, auch in diesem Jahr die Re-Zertifizierung der DGE e.V. in beiden Einrichtungen erfolgreich bestanden zu haben und weiterhin das Qualitätssiegel ‚Fit im Alter‘- Gesund essen, besser leben, tragen zu dürfen. **Dies ist ein erneuter Beleg für die qualitativ hochwertige Versorgung der BewohnerInnen und Gäste im Egon-Reinert-Haus und im Wohnstift Reppersberg sowie den KundInnen im Gemeinwesen.** Im Saarland sind aktuell übrigens nur drei Senioreneinrichtungen von der DGE e.V. zertifiziert.

Die zertifizierte Menülinie sowie Wahlkomponenten sind im Speiseplan mit dem Logo ‚Fit im Alter‘ versehen. Die Gastronomieleitungen sowie die Pflegedienstleitungen beraten Sie gerne hierzu.



**Gesund essen, besser leben.**



### IMPRESSUM

**Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift**  
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken  
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904  
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de  
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

**Vorstand:**  
Jürgen Schumacher

### Die Stiftung ist Träger der Häuser:

**Egon-Reinert-Haus**  
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken  
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

**Wohnstift Reppersberg**  
Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken  
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

**Verantwortlich für den Inhalt:**  
Jürgen Schumacher

