


Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

Januar 2025



*Die Mitglieder der Stif-
tungsversammlung, des
Verwaltungsrates sowie
der Vorstand der Stiftung
wünschen allen Bewoh-
nerinnen und Bewohnern des
Egon-Reinert-Hauses und des
Wohnstift Reppersberg, den Mieterinnen
und Mietern der beiden Häuser Franzenbrunnen
sowie allen Interessenten, externen Kunden unserer
ambulanten Dienste und des Essen auf Rädern ein
gutes, gesundes und friedvolles neues Jahr 2025.*

*Ein besonderer Dank der Gremien geht an die
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stiftung
für die vertrauensvolle Zusammenarbeit im
vergangenen Jahr.*

*Auch Ihnen und Ihren Familien die besten
Wünsche für Glück, Gesundheit und Erfolg
im neuen Jahr.*



Jürgen Schumacher
Vorstand

**Fest der
90-Jährigen**
Wohnstift Reppersberg
08.01.2025
Egon-Reinert-Haus
30.01.2025

Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im Januar 2025

Donnerstag	02.01.2025	10.00 Uhr	„Traditioneller Neujahrsempfang“ Wir servieren Ihnen ein Glas Sekt im Café.
Freitag	03.01.2025	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Matthias Marx
Mittwoch	08.01.2025	16.00 Uhr	„Fest der 90-Jährigen“ Die Gastronomie serviert Ihnen einen leckeren Gourmetseller. <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Donnerstag	09.01.2025	15.00 Uhr	Neujahrsbingo 2025 im Festsaal mit Heike Rischner und Thomas Holzer <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Freitag	10.01.2025	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Freitag	10.01.2025	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Mittwoch	15.01.2025	16.00 Uhr	Kinonachmittag Wir zeigen Ihnen einen schönen Filmklassiker. Lassen Sie sich überraschen!
Freitag	17.01.2025	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Matthias Marx
Montag	20.01.2025	14.30 Uhr	Augenoptik-Hörgeräteakustik Nalbach <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Mittwoch	22.01.2025	16.00 Uhr	Neujahrskonzert 2025 Es spielt für Sie Georgi Mundrov.
Freitag	24.01.2025	10.00 Uhr	Vitaminreicher Start ins neue Jahr 2025 im Foyer unterstützt durch die Schülerinnen und Schüler der Montessori Gemeinschaftsschule Saar
Freitag	24.01.2025	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Mittwoch	29.01.2025	17.00 Uhr	Geburtstagsessen im Festsaal für die Monate Oktober bis Dezember 2024



Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns auf Facebook!
www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift



Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	09.30 – 11.00 Uhr 09.45 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Dienstag	09.30 – 11.00 Uhr 09.45 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr 14.30 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Yoga auf dem Stuhl mit Frau André im Gymnastikraum
Mittwoch jeden ersten Mittwoch im Monat	09.30 – 11.00 Uhr 09.45 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter) Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
Donnerstag alle 14 Tage jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat	9.30 – 11.00 Uhr 09.45 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr 15.00 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i> Tischkegeln – Spaß und Aktivierung an der hauseigenen Tischkegelbahn in der stationären Pflege
Freitag	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage 3

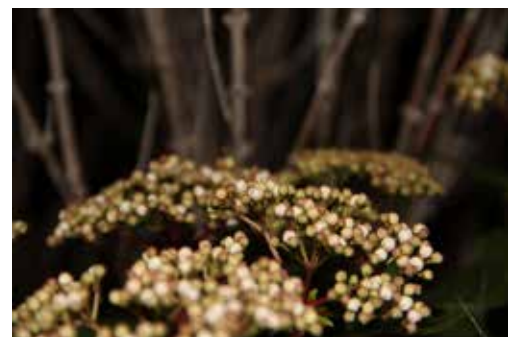


Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im Januar 2025

Donnerstag	02.01.2025	10.00 Uhr	„Traditioneller Neujahrsempfang“ wir servieren Ihnen ein Glas Sekt im Café.
Freitag	03.01.2025	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Montag	06.01.2025	14.00 Uhr	Gastronomiesprechstunde mit der Küchenleitung Tobias Nagel
Freitag	10.01.2025	17.00 Uhr	Heilige Messe
Montag	13.01.2025	14.30 Uhr	Augenoptik-Hörgeräteakustik Nalbach <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Mittwoch	15.01.2025	15.00 Uhr	Spielenachmittag im Saal mit dem Team der Sozialen Betreuung Lassen Sie sich überraschen und bringen Sie Spaß und gute Laune mit! <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Donnerstag	16.01.2025	15.00 Uhr	Neujahrsbingo 2025 im Saal mit Heidi Biegel und Christoph Neumann
Freitag	17.01.2025	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Donnerstag	23.01.2025	16.00 Uhr	Neujahrskonzert 2025 Es spielt für Sie Georgi Mundrov.
Freitag	24.01.2025	08.00 Uhr	Heilige Messe
Freitag	24.01.2025	9.30 Uhr	Vitaminreicher Start ins neue Jahr 2025 Wir laden Sie zu einem vitaminreichen Smoothie für die dunkle Jahreszeit in der Cafeteria ein - unterstützt durch die Schülerinnen und Schüler der Montessori Gemeinschaftsschule Saar.
Mittwoch	29.01.2025	15.00 Uhr	Spielenachmittag im Saal mit Jennifer Breuer und Kathrin Wemmert
Donnerstag	30.01.2025	16.00 Uhr	„Fest der 90-Jährigen“ Die Gastronomie serviert Ihnen einen leckeren Gourmeteller. <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>



Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns auf Facebook!
www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift



Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Frau André
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung



Betriebliches Gesundheitsmanagement weiter professionalisiert

Die nachhaltige Sicherung und Förderung der Gesundheit unserer MitarbeiterInnen ist bei der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift fester Bestandteil der Unternehmenskultur.



Mit der IKK Südwest besteht seit 2022 ein entsprechender Kooperationsvertrag im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Schulungen, Fortbildungen und Workshops zu unterschiedlichen Themen werden von ExpertInnen regelmäßig angeboten. In 2024 gab es unter anderem Angebote zu den Themen Rückengesundheit, Gesunde Pause, Vielfalt und Resilienz.

Zur weiteren Professionalisierung und Verstetigung des betrieblichen Gesundheitsmanagements absolvierten dieses Jahr zwei Mitarbeiterinnen der Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift die Weiterbildung zur ‚Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)‘ an der Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement in Saarbrücken in Kooperation mit der Paritätischen Akademie Süd und der IKK Südwest.

Nach einer halbjährlichen Fernlernphase schlossen beide Mitarbeiterinnen die Weiterbildung mit einer viertägigen Präsenzphase inklusive Prüfung Ende September erfolgreich ab.

Wir gratulieren Ramona Hauck und Jennifer Keil herzlich zu diesem Erfolg!

Beide werden künftig in den Wohnstiften und Diensten der Stiftung den Prozess der betrieblichen Gesundheitsförderung steuern und gesundheitsfördernde Aktivitäten planen, organisieren und deren nachhaltige Integration begleiten.



Ramona Hauck



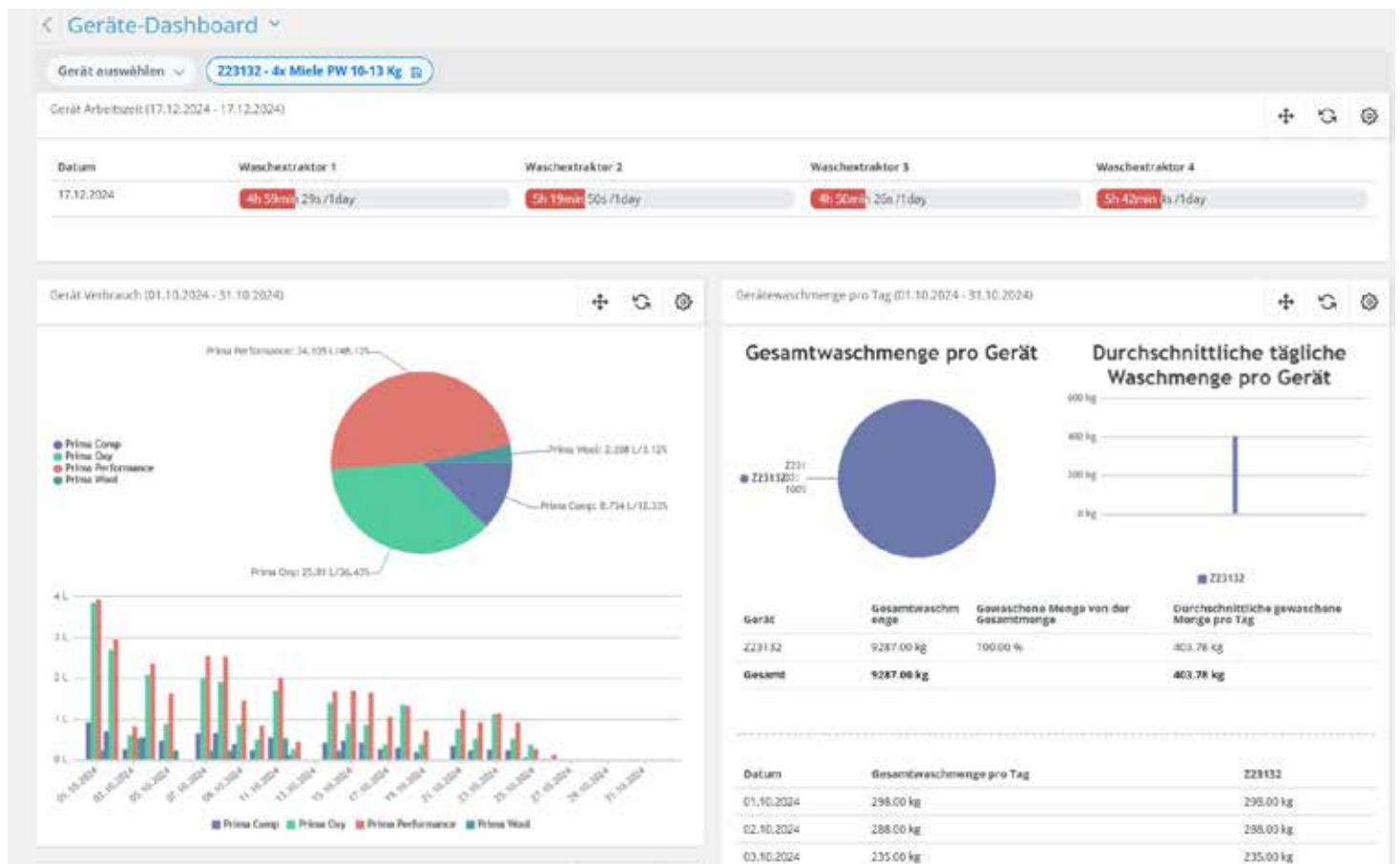
Jennifer Keil

Weiterhin wird die Stiftung künftig im Projekt Gesundheitsfördernde Arbeitswelt des Paritätischen aktiv mitwirken und ihre Erfahrungen und Expertise mit anderen Mitgliedsorganisationen teilen.



Ressourcenmanagement durch digitale Anwendungen

Wäscherei mit neuester Technik ausgestattet



Einblick in das Dashboard der neuen Dosieranlage

Im Egon-Reinert-Haus befindet sich die zentrale Wäscherei der Stiftung. Hier wird die gesamte persönliche Wäsche der BewohnerInnen aus beiden Wohnstiften gekennzeichnet, sortiert, gereinigt, gebügelt und konfektioniert, ebenso die sog. Flachwäsche des Wohnbereich Stationäre Pflege des Egon-Reinert-Hauses.

Die Wäsche aus dem Wohnstift Reppersberg wird an drei Tagen die Woche vom Fahrdienst antransportiert. Vier engagierte MitarbeiterInnen arbeiten in der Wäscherei der Stiftung an allen Tagen in der Woche, motiviert, professionell und gemäß den komplexen Hygienevorschriften mit modernen Großmaschinen.

Ein so aufwendiger Wäschereibetrieb, hier wird immerhin täglich zwischen 300 und 400 Kilo Wäsche gewaschen, verbraucht entsprechend Energie und Ressourcen. Daher finden auch in der Wäscherei moderne Technik und digitale Anwendungen ihre sinnvolle Anwendung. Die Waschmaschinen, die bis zu 14 kg Wäsche je Waschgang reinigen können, werden bei Schichtende auf ‚Nachtprogramm‘ programmiert, um im günstigen Nachtstromtarif zu waschen.

Im vergangenen Jahr wurde die Wäscherei zudem mit einer hochmodernen vollautomatischen Dosieranlage ausgestattet. Diese ermöglicht den passgenauen technisch gesteuerten Einsatz der Waschprodukte bei hoher Waschkraft, Schonung der Textilien und Einhaltung der hohen



Fortsetzung

Ressourcenmanagement durch digitale Anwendungen

Hygienestandards - eine überaus umwelt- und ressourcenschonende Technik. Die Reinigungsmittel werden passgenau in Abhängigkeit der Beladung in die einzelnen Maschinen eindosiert, was eine Unter- bzw. Überdosierung verhindert und somit zu besten Waschergebnissen bei gleichzeitig verminderter Abwasserbelastung führt. Die eingesetzten Großgebilde der Waschmittel sind rückgabe- und recyclingfähig.

Ein weiterer bedeutender Vorteil der neuen Dosieranlage ist die verbaute Kommunikationsschnittstelle mittels dieser im laufenden Betrieb unterschiedliche Parameter, wie Verbrauchswerte, Beladung und Laufzeiten der Waschmaschinen, Anzahl der gewählten Reinigungsprogramme etc. erfasst und in eine Software übertragen werden. Die Daten werden in einem sogenannten Dashboard bereitgestellt und sind jederzeit einsehbar und individuell auswertbar. Hieraus lassen sich sowohl Optimierungspotentiale für den Verbrauch als auch die Organisation ermitteln. Zudem schafft die Schnittstelle die Grundlage für Fernwartungen durch die Fachfirma, die zu einer spürbaren Verringerung des Wartungsaufwands und zu einem deutlich schnelleren Beheben von Störungen führt.

So nutzt die Stiftung digitale Techniken und Prozesse als wirksame Controllinginstrumente- um ihrer Verantwortung für einen ressourcenschonenden Umgang mit unserer Umwelt gerecht zu werden bei gleichzeitig weiterhin höchster Dienstleistungsqualität.



Blick in die Wäscherei des Egon-Reinert-Hauses

Wir sehen dies auch als wichtigen Baustein unserer Verantwortung für die gemeinsame Gestaltung der Zukunft – dementsprechend werden wir diesen Weg weitergehen und alle Unternehmensbereiche und Tätigkeitsfelder der Stiftung weiter entsprechend ausrichten.



IMPRESSUM

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift

Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904
saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Vorstand:

Jürgen Schumacher

Die Stiftung ist Träger der Häuser:

Egon-Reinert-Haus

Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

Wohnstift Reppersberg

Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

Verantwortlich für den Inhalt:

Jürgen Schumacher

