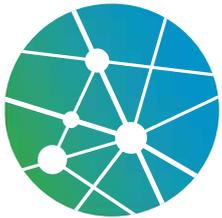


## Veranstaltungskalender Egon-Reinert-Haus Wohnstift Reppersberg

# Oktober 2024

### Das KEEP-Netzwerk - Klimaschutz und Energieeffizienz für Pflegeheime - setzt Klimaschutzziele



#### Initiative

Energieeffizienz- und Klimaschutz-Netzwerke



**Auszeichnung durch die Bundesregierung–**  
Urkundenübergabe an Netzwerkteilnehmer beim  
4. Netzwerktreffen

#### Auszeichnung durch die Bundesregierung

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift engagiert sich für den Klimaschutz – wir berichteten in der Vergangenheit bereits über den Aufbau unserer E-Auto-Flotte, umfassende energieeffizienter Sanierungsmaßnahmen und die Installation hochmoderner Photovoltaikanlagen.

Seit März 2023 ist die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift Gründungsmitglied des KEEP-Netzwerks (wir informierten ausführlich in der August-Ausgabe 2023 unseres Veranstaltungskalenders).

→ [Lesen Sie weiter auf Seite 8](#)

In diesem Monat:  
**Konzert**  
**„Live Music Now“**  
&  
**Apfelmarkt**

## Wohnstift Reppersberg – Veranstaltungen im Oktober 2024

Mittwoch	02.10.2024	15.00 Uhr	Wir servieren Ihnen im Foyer leckere frisch gebackene Waffeln.
Freitag	04.10.2024	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Matthias Marx
Freitag	04.10.2024	14.30 Uhr	Kinonachmittag im Stationären Wohnbereich Wir zeigen Ihnen deutsche Klassiker der 50er, 60er und 70er Jahre und servieren Ihnen Zuckerwatte, Popcorn und Softdrinks.
Mittwoch	09.10.2024	17.00 Uhr	Oktoberfest im Festsaal Wir servieren Ihnen typische bayerische Schmankerln. <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Freitag	11.10.2024	10.00 Uhr	Herbstlicher Apfelmarkt im Festsaal mit verschiedenen Apfelsorten, frischem Apfelsaft, leckerem hausgebackenem Apfelkuchen und vielem mehr – unterstützt durch die Schülerinnen und Schüler der Montessori Gemeinschaftsschule Saar
Freitag	11.10.2024	10.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst gehalten von Dr. Thomas Bergholz
Freitag	11.10.2024	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Mittwoch	16.10.2024	16.00 Uhr	Konzertnachmittag – es spielt für Sie das Stipendiaten-Ensemble des Vereins „Yehudi Menuhin Live Music Now Saarland e.V.“
Donnerstag	17.10.2024	Ganztägig	Oktoberfest in der Tagesbetreuung mit leckerem Weißwurstfrühstück und bayrischen Schmankerln zum Mittagessen <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Freitag	18.10.2024	10.30 Uhr	Heilige Messe gehalten von Pastor Matthias Marx
Freitag	18.10.2024	14.30 Uhr	Kinonachmittag im Stationären Wohnbereich Wir zeigen Ihnen deutsche Klassiker der 50er, 60er und 70er Jahre und servieren Ihnen Zuckerwatte, Popcorn und Softdrinks.
Dienstag	22.10.2024	14.00 Uhr	O’zapft is! – Oktoberfest im Stationären Wohnbereich Mordsgaudi mit leckeren bayrischen Spezialitäten und Musik von DJ Holzi
Donnerstag	24.10.2024	15.00 Uhr	Tanzcafé im Festsaal mit Heike Rischner und Thomas Holzer <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Freitag	25.10.2024	16.00 Uhr	Lese- und Literaturkreis mit Gudrun Müller
Mittwoch	30.10.2024	17.00 Uhr	Geburtstagsessen für die Monate Juli bis September 2024



Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns  
auf Facebook: [www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift](https://www.facebook.com/saarbruecker.altenwohnstift)  
und Instagram: [www.instagram.com/saarbrueckeraltenwohnstift](https://www.instagram.com/saarbrueckeraltenwohnstift)



# Wohnstift Reppersberg – Wochenprogramm

Montag	09.30 – 11.00 Uhr 09.45 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Dienstag	09.30 – 11.00 Uhr 09.45 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr 14.30 – 15.30 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Yoga auf dem Stuhl mit Frau André im Gymnastikraum
Mittwoch	09.30 – 11.00 Uhr 09.45 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege Bewegungstraining im Freien am Aktionsparcours (bei gutem Wetter) Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
jeden ersten Mittwoch im Monat		
Donnerstag	9.30 – 11.00 Uhr 09.45 – 10.45 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr	Kreativgruppe in der Lounge Etage II „Fit im Alter“: Bewegungsübungen für mobile Senior*innen (auch gerne mit Rollatoren) – wir trainieren: Balance, Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht „Fit trotz Handicap“ – Gymnastik für Rollstuhlfahrer – wir trainieren: Kraft, Ausdauer und Gelenkigkeit unter Einbezug Ihres Hilfsmittels
alle 14 Tage	15.00 – 16.00 Uhr	Videotelefonie über Skype <i>Anmeldung bitte an der Rezeption</i>
jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat	15.00 Uhr	Tischkegeln – Spaß und Aktivierung an der hauseigenen Tischkegelbahn in der stationären Pflege
Freitag	14.00 – 15.30 Uhr	Live-Musik: musikalische Aktivierung in der stationären Pflege
Täglich	8.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung auf der Etage 3

**Termine zum begleiteten Training im Fitness- und Bewegungszentrum bitte an der Rezeption erfragen!**



# Egon-Reinert-Haus – Veranstaltungen im Oktober 2024

Dienstag	01.10.2024	15.30 Uhr	Gemeinsames Singen im Saal mit Nici Trenz
Freitag	04.10.2024	9.30 Uhr	Herbstlicher Apfelmarkt im Saal mit verschiedenen Apfelsorten, frischem Apfelsaft, leckerem hausgebackenem Apfelkuchen und vielem mehr
Freitag	04.10.2024	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst
Mittwoch	09.10.2024	15.00 Uhr	Spielenachmittag im Saal mit dem Team der Sozialen Betreuung Lassen Sie sich überraschen und bringen Sie Spaß und gute Laune mit! <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Freitag	11.10.2024	9.00 Uhr	Blumenmarkt auf der Terrasse – wir bepflanzen Ihre Balkonkästen! Die Gastronomie serviert Ihnen leckere Kürbismuffins. Unterstützt durch die Schülerinnen und Schüler der Montessori Gemeinschaftsschule Saar
Freitag	11.10.2024	17.00 Uhr	Heilige Messe
Montag	14.10.2024	14.00 Uhr bis 15.00 Uhr	Gastronomiesprechstunde mit der Küchenleitung Tobias Nagel
Dienstag	15.10.2024	14.30 Uhr	Erntedankfest in der Tagesbetreuung Wir servieren Ihnen verschiedene herbstliche Leckereien.
Donnerstag	17.10.2024	10.00 Uhr	Wohlfühltag mit dem Team der Sozialen Betreuung
Freitag	18.10.2024	15.30 Uhr	Evangelischer Gottesdienst.
Mittwoch	23.10.2024	15.00 Uhr	Spielenachmittag im Saal mit Jennifer Breuer und Kathrin Wemmert Lassen Sie sich überraschen und bringen Sie Spaß und gute Laune mit! <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>
Donnerstag	24.10.2024	17.00 Uhr	Geburtstagsessen für die Monate Juli bis September 2024
Dienstag	29.10.2024	16.00 Uhr	Konzertnachmittag - es spielt für Sie das Stipendiaten-Ensemble des Vereins „Yehudi Menuhin Live Music Now Saarland e.V.“
Donnerstag	31.10.2024	17.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen im Saal Oktoberfest – Wir servieren Ihnen typische bayrische Schmankerln. <i>Bitte melden Sie sich an der Rezeption an!</i>



**Bleiben Sie auf dem Laufenden und besuchen Sie uns**  
auf Facebook: [www.facebook.com/saarbruecker.altenwohntstift](https://www.facebook.com/saarbruecker.altenwohntstift)  
und Instagram: [www.instagram.com/saarbrueckeraltenwohntstift](https://www.instagram.com/saarbrueckeraltenwohntstift)



## Egon-Reinert-Haus – Wochenprogramm

Montag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Frau André
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr	Individuelle Beratung durch Ihre Gastronomiefachkraft
	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	„Fit und Vital im Alter“: Bewegungsübungen für Senior*innen mit und ohne eingeschränkter Mobilität. Wir trainieren Kraft, Balance, Gelenkigkeit und Ausdauer.
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit selbstgebackenen Kuchen für die Tagesbetreuung
Täglich	8.00 – 19.00 Uhr	Tagesbetreuung



Freundeskreis Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift e.V.

## Traditioneller Rollstuhlfahrerausflug der Stiftung in den Deutsch-Französischen Garten



**Die Sonne lacht mit unseren Ausflüglern um die Wette:** Ein unvergesslicher Tag im Deutsch-Französischen Garten“

Wie jedes Jahr im August hieß es auch vergangene Woche wieder „DFG - wir kommen“.

In 15 Bussen ging es für die Bewohnerinnen und Bewohner der Wohnstifte, unzählige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Angehörige zum traditionellen Rollstuhlfahrerausflug in den Deutsch-Französischen Garten. Mit über 100 TeilnehmerInnen ist dies ein Ausflug, wie er sonst sicher von keiner Senioreneinrichtung überhaupt organisiert werden kann.

Nach einem tollen Spaziergang durch den Garten, vorbei am glitzernden Wasser des Teichs, wunderschöner Blütenpracht in den Beeten ging es anschließend bei hochsommerlichen Temperaturen zur Stärkung in die Bel Etage der Saarbrücker Spielbank.

Dort wartete bereits ein herrliches Kuchenbuffet, frischer Kaffee und erfrischende Getränke auf die Spaziergängerinnen und Spaziergänger.

Und natürlich war auch für Musik gesorgt. Herr Wolf, Mitarbeiter der sozialen Betreuung sorgte für super Stimmung, so dass es so einige Bewohnerinnen und Bewohner als auch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nicht mehr auf den Stühlen hielt und die Tanzfläche gestürmt wurde. Alle Ausflüglerinnen und Ausflügler hatten gemeinsam einen herrlichen Tag.

Finanziert wird der Ausflug von unserem gemeinnützigen Förderverein: Freundeskreis Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift e.V. – Vielen Dank für die Unterstützung!

Der Freundeskreis sammelt einmalige Spenden- oder man kann bereits für 36,- Euro pro Jahr Mitglied werden.

Weitere Informationen zum Freundeskreis unter: [www.saarbruecker-altenwohnstift.de](http://www.saarbruecker-altenwohnstift.de)



## Wir sagen dafür einen herzlichen Dank!

Werden Sie selbst Mitglied im  
Freundeskreis e.V.  
(der Monatsbeitrag beträgt  
lediglich 3,- Euro)  
oder unterstützen Sie dessen  
gemeinnütziges Wirken durch  
eine einmalige Spende!

Ihre Unterstützung hilft Helfen!

### Kontaktadresse:

Freundeskreis Stiftung  
Saarbrücker Altenwohnstift e.V.  
Königsberger Str. 43  
66121 Saarbrücken  
Bankverbindung:  
Sparkasse Saarbrücken  
DE 10 590 501 01 0035 700 400

Weitere Informationen  
zum Freundeskreis unter  
[www.saarbruecker-altenwohnstift.de](http://www.saarbruecker-altenwohnstift.de)

→ Fortsetzung von Seite 1

# Das KEEP-Netzwerk - Klimaschutz und Energieeffizienz für Pflegeheime - setzt Klimaschutzziele

Das Netzwerk ist ein Zusammenschluss von 10 Altenpflegeeinrichtungen bzw. Träger im Saarland und Rheinland-Pfalz - unter der Organisation von Pro-Pflege Südwest e.V. und dem Kooperationspartner der Paritätische Rheinland/Pfalz/ Saarland e. V. – zur Umsetzung konkreter Klimaschutzmaßnahmen sowie solcher zur Energieeffizienz. Begleitet wird das Vorhaben des Netzwerkes von Expertinnen und Experten und ist für 3 Jahre angelegt.

Zu den wichtigsten Zielen gehören die Unterstützung der Pflegeeinrichtungen für einen verbesserten Klimaschutz durch Reduzierung der CO<sub>2</sub>- Emissionen sowie der Schutz von Pflegebedürftigen und Mitarbeitenden vor den Folgen des Klimawandels. So beabsichtigt das Netzwerk bis 2026 525 MWh/a Energie einzusparen.

Die Bundesregierung würdigt das Engagement der Unternehmen mit Urkunden, die an die Netzwerkteilnehmer im Juli beim 4. Netzwerktreffen in Losheim Britten übergeben wurden.

Die Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift – teilnehmend mit beiden Einrichtungen, Egon-Reinert-Haus und Wohnstift Reppersberg – freut sich über die Auszeichnung und wird sich auch weiterhin konsequent im Sinne des Klimaschutzes einsetzen.

Weitere Infos unter: [www.pflegeinform.de/netzwerk-setzt-klimaschutzziele-urkundenuebergabe](http://www.pflegeinform.de/netzwerk-setzt-klimaschutzziele-urkundenuebergabe)



**Initiative**  
Energieeffizienz- und  
Klimaschutz-Netzwerke



## IMPRESSUM

**Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift**  
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken  
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904  
[saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de](mailto:saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de)  
[www.saarbruecker-altenwohnstift.de](http://www.saarbruecker-altenwohnstift.de)

**Vorstand:**  
Jürgen Schumacher

**Die Stiftung ist Träger der Häuser:**

**Egon-Reinert-Haus**  
Königsberger Straße 43, 66121 Saarbrücken  
Tel. 0681 8107-0, Fax 0681 8107-904

**Wohnstift Reppersberg**  
Nussbergterrasse 10, 66119 Saarbrücken  
Tel. 0681 5009-0, Fax 0681 5009-922

**Verantwortlich für den Inhalt:**  
Jürgen Schumacher

